

Dans le cadre du marathon des vins de la côte Chalonnaise



**ENEZ DECOUVRIR
LA MARCHE
NORDIQUE !**

" Originnaire de Finlande, La Marche Nordique est une activité physique de bien-être recommandée et accessible à tous... "

**RENDEZ-VOUS LE JEUDI 30 MARS 2017
SALLE COMMUNALE – ST LEGER SUR DHEUNE**

Au programme :

1) Initiation gratuite dispensée par des animateurs diplômés de 9 h 30 à 12 h 00

RV au terrain à côté de la Salle communale

2) A partir de 12 h 00 et jusqu'à 16 h 00
=> **Départ pour un parcours de 10 Km avec ravitaillement à ALUZE**=
Inscriptions (5 Euros) sur place ou sur le site

<http://marathondesvinsdelacotechalonnaise.fr/courses/marche-nordique/>

3) **Un repas à 10 € pourra vous être servi à partir de 11h00**

Saucisson cuit et pomme de terre au four - Fromage - Ananas et boule de glace - Café

Inscription souhaitée au plus tard le 29/03/2017 sur l'adresse mail :
accueil@stlegerdheune.fr

4) **Sur place : Dégustation de BOUZERON, Gaufres, buvette.**

