

12 kms											
Objectif	0h32	0h37	0h45	0h52	1h00	1h07	1h15	1h22	1h30	1h37	1h45
Vitesse km/h	19,47	16,88	14,07	12,06	10,55	9,38	8,44	7,67	7,03	6,49	6,03
Temps pour 1 km	03:04	03:33	04:15	04:58	05:41	06:23	07:06	07:49	08:31	09:14	09:57
Kilomètre	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage
0	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:15
1	10:03	10:03	10:04	10:04	10:05	10:06	10:07	10:07	10:08	10:09	10:24
2	10:06	10:07	10:08	10:09	10:11	10:12	10:14	10:15	10:17	10:18	10:34
3	10:09	10:10	10:12	10:14	10:17	10:19	10:21	10:23	10:25	10:27	10:44
4	10:12	10:14	10:17	10:19	10:22	10:25	10:28	10:31	10:34	10:36	10:54
5	10:15	10:17	10:21	10:24	10:28	10:31	10:35	10:39	10:42	10:46	11:04
6	10:18	10:21	10:25	10:29	10:34	10:38	10:42	10:46	10:51	10:55	11:14
7	10:21	10:24	10:29	10:34	10:39	10:44	10:49	10:54	10:59	11:04	11:24
8	10:24	10:28	10:34	10:39	10:45	10:51	10:56	11:02	11:08	11:13	11:34
9	10:27	10:31	10:38	10:44	10:51	10:57	11:03	11:10	11:16	11:23	11:44
10	10:30	10:35	10:42	10:49	10:56	11:03	11:11	11:18	11:25	11:32	11:54
11	10:33	10:39	10:46	10:54	11:02	11:10	11:18	11:25	11:33	11:41	12:04
12	10:36	10:42	10:51	10:59	11:08	11:16	11:25	11:33	11:42	11:50	12:14