

8 kms											
Objectif	0h24	0h28	0h34	0h39	0h45	0h51	0h56	1h02	1h08	1h13	1h20
Vitesse km/h	19,47	16,88	14,07	12,06	10,55	9,38	8,44	7,67	7,03	6,49	6,03
Temps pour 1 km	03:04	03:33	04:15	04:58	05:41	06:23	07:06	07:49	08:31	09:14	09:57
Kilomètre	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage	Heure de passage
0	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30
1	09:33	09:33	09:34	09:34	09:35	09:36	09:37	09:37	09:38	09:39	09:39
2	09:36	09:37	09:38	09:39	09:41	09:42	09:44	09:45	09:47	09:48	09:49
3	09:39	09:40	09:42	09:44	09:47	09:49	09:51	09:53	09:55	09:57	09:59
4	09:42	09:44	09:47	09:49	09:52	09:55	09:58	10:01	10:04	10:06	10:09
5	09:45	09:47	09:51	09:54	09:58	10:01	10:05	10:09	10:12	10:16	10:19
6	09:48	09:51	09:55	09:59	10:04	10:08	10:12	10:16	10:21	10:25	10:29
7	09:51	09:54	09:59	10:04	10:09	10:14	10:19	10:24	10:29	10:34	10:39
8	09:54	09:58	10:04	10:09	10:15	10:21	10:26	10:32	10:38	10:43	10:49